

Werkstatt Fußball bei Herrn Knosp



Beschreibung der Werkstatt:

Wenn du auf einen fairen und flotten Kick Lust hast, dann bist du herzlich eingeladen. Wir spielen Fußball auf dem Kleinfeld in Turnierform. Du benötigst lediglich ein Paar Hallenschuhe und extra Sportsachen (Sporthose + T-Shirt/ Trikot). Du solltest hier vor allem Spaß am Spiel haben und die Möglichkeit nutzen, deine Technik und Fitness zu verbessern.

Der Kleinfeldfußball ist geprägt von vielen Ballkontakten, Torabschlüssen und 1gegen1-Situationen. Schnelle Passkombinationen werden gefordert und gefördert und zudem ist das Spiel sehr laufintensiv. Man kann sich kaum ausruhen und muss immer auf Ballhöhe sein. Da die Technik im Vordergrund steht, ist das Grätschen nur erlaubt, um Pässe und Schüsse aufs Tor abzublocken. Dabei darf kein Gegner gefährdet werden. Zudem ist es für mich sehr wichtig, dass du alle Beteiligten respektvoll behandelst und dich als absoluter Mannschaftsspieler zeigst. So wie das Gewinnen gehört auch das Verlieren zum Sport dazu – entsprechend sollst du lernen, Niederlagen zu akzeptieren und damit fair umzugehen.

Ziele:

- Spaß am Fußballspiel
- Verbesserung von Technik und Fitness
- Förderung des sozialen Lernens

Das erwarte ich von dir:

- Einhaltung der Regeln
- Fairness, Respekt und Teamgeist
- Zuverlässigkeit (regelmäßiges Mitbringen der Sportsachen, Pünktlichkeit)
- Lust an der Bewegung

Gruppengröße:

-18 Schülerinnen und Schüler